

Безопасность дошкольника

Особенности безопасности для маленьких детей

У детей в возрасте 3-8 лет ещё неустойчиво внимание: они рассеянны и не могут долго концентрироваться на одном действии. Поэтому родители должны без устали напоминать ребёнку правила безопасности и следить за их соблюдением.

Основные правила безопасности

- Объяснение правил личной безопасности. Родители должны объяснить ребёнку основные правила личной безопасности, которые помогут сохранить физическое и психологическое здоровье.



- Поведение в общественных местах. Обучите детей правилам поведения на улице, в общественном транспорте, у водоёмов и при переходе улицы в оживлённых местах. Важно, чтобы дети понимали, как вести себя в различных ситуациях.

- Обеспечение мобильной связью. Обеспечьте ребёнка мобильным телефоном, чтобы он всегда мог связаться с вами в случае необходимости.

- Контроль местонахождения. Регулярно контролируйте местонахождение детей. Держите их под присмотром, особенно в незнакомых местах или при большом скоплении людей.

- Недопустимость общения с незнакомцами. Объясните ребёнку, что нельзя разговаривать и тем более идти куда-либо с незнакомыми людьми. Научите его правильно реагировать на такие ситуации.

- Формирование доверительных отношений. Стремитесь к тому, чтобы ребёнок доверял вам и мог обратиться с любой проблемой без страха быть осмеянным или наказанным. Это поможет своевременно узнать о потенциальных опасностях и принять меры.

Безопасность ребёнка на природе

Летнее время – это отличная возможность для детей и родителей больше времени проводить на свежем воздухе. Поездки на речку или море, пикники в лесу и походы могут стать незабываемыми, если соблюдать правила безопасности на природе.

1. Защита от солнца

- Используйте солнцезащитный крем с высоким SPF.
- Надевайте на детей головные уборы и легкую одежду, закрывающую кожу от прямых солнечных лучей.
- Избегайте нахождения на солнце в пиковые часы (с 11:00 до 16:00).

2. Защита от насекомых

- Используйте репелленты для защиты от комаров и клещей.
- Проверяйте одежду и кожу ребенка после прогулок на наличие насекомых.

3. Пищевые отравления

- В жаркую погоду избегайте скоропортящихся продуктов, таких как пирожные, торты и фаст-фуд.
- Тщательно мойте руки перед едой или используйте антибактериальные салфетки.

4. Гидратация

Обязательно берите с собой на прогулку бутылку с водой или несладким напитком. Сладкие газированные напитки лучше оставить дома.



Безопасность ребёнка на водоёмах

Купание – одно из любимых летних развлечений для детей. Однако важно помнить о правилах безопасности на воде, чтобы избежать несчастных случаев.

1. Разрешенные места для купания

- Купайтесь только в разрешенных для этого местах, где безопасность проверена.

2. Контроль и надзор

- Всегда держите ребенка в поле зрения. Лучше всего купаться вместе с ним.
- Если ребенок младше 10 лет или неуверенно плавает, надевайте на него плавательный жилет.

3. Опасные места и предметы

- Не заплывайте за буйки и не прыгайте в воду в местах с неизвестным дном.
- Объясните детям, почему нельзя купаться в незнакомых местах или местах с водорослями.
- Купите специальную обувь для защиты ног от камней и острых предметов на пляже и в воде.



4. Длительность купания

- Контролируйте время пребывания в воде, чтобы избежать переохлаждения.

5. Правила водных игр

- Объясните детям, что игры в прятки под водой или попытки «утопить» друг друга могут быть опасны.

6. Опасные условия

- Избегайте купания в местах с большими волнами, сильным течением или водоворотами.

- Если ребенок использует надувной матрас или круг, разрешайте ему плавать только у берега.

7. Поведение в экстренной ситуации

- Научите детей в случае экстренной ситуации не паниковать, а звать на помощь. Лучше всего опустить руки в воду и стараться держаться на плаву.

8. Опасные морские существа

Не давайте детям трогать морских существ. Среди них могут быть опасные и ядовитые медузы или морские ежи.

Безопасное поведение в лесу

Пребывание в лесу может быть увлекательным и полезным, если соблюдать несколько простых правил безопасности.

1. Вот памятка для безопасного нахождения в лесу:

- **Одежда:** Надевайте удобную одежду, которая защищает от прямых солнечных лучей, «жгучих» растений и комаров. Длинные рукава и брюки из натурального хлопка будут идеальны.

- **Ягоды и грибы:** не пробуйте незнакомые ягоды и не собирайте грибы, если вы не уверены в их безопасности.

- **Костры:** разводите костёр только в специально предназначенных для этого местах, чтобы избежать лесных пожаров.

- **Потеряться в лесу:** объясните детям правила действий, если они заблудятся. Например, оставаться на месте и звать на помощь.

Прогулки в лесу или парке могут быть омрачены укусами насекомых (клещи, комары, пчёлы, осы).



2. Рекомендации, как защитить себя и ребенка от опасных насекомых:



- **Репелленты:** Используйте профилактические средства против насекомых и те, которые облегчают последствия укусов.
- **Одежда:** лучше, чтобы ребёнок был одет в одежду с длинными рукавами из натурального хлопка.
- **Проверка на клещей:** регулярно осматривайте ребенка на наличие клещей. Если обнаружили клеща, аккуратно удалите его пинцетом вращательными движениями и обратитесь к врачу.
- **Помощь при укусе осы:** удалите жало. Если возникла аллергическая реакция, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Безопасное пребывание на солнце летом

Солнечные дни требуют особой осторожности для предотвращения ожогов и перегрева. **Вот основные правила безопасного пребывания на солнце:**

- **Головной убор:** всегда надевайте ребенку головной убор. Даже в облачные дни носите его с собой.
- **Время на солнце:** С 10:00 до 16:00 солнце наиболее активно, поэтому старайтесь, чтобы ребенок в это время не находился долго под прямыми солнечными лучами. Обсудите индивидуальное время пребывания на солнце с врачом.
- **Солнцезащитные средства:** наносите солнцезащитный крем за 15-20 минут до выхода на улицу и после купания. Используйте средства с уровнем SPF-20 или SPF-30, подходящие для детей. Для дошкольников лучше использовать крем или молочко, которые более жирные.
- **Гидратация:** держите с собой много воды и давайте ребенку пить часто. Избегайте сладких напитков, они вызывают ещё большую жажду.
- **Защита кожи и глаз:** следите, чтобы ребенок не перегревался и не обгорал. При первых признаках покраснения кожи уведите его в тень. Гуляйте в тенистых местах и используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Защитите глаза ребенка качественными солнцезащитными очками со стеклом.



Также всегда держите в аптечке средство от ожогов.

Безопасность ребёнка на улице

1. Общение с незнакомцами

- **Общение с незнакомыми людьми:** объясните детям, что нельзя разговаривать с незнакомцами, уходить с ними, садиться к ним в машину, принимать от них подарки или открывать дверь. Это правило действует даже если незнакомец представляется полицейским, врачом, соседом или другом родителей.



- **К кому обращаться за помощью:** если у ребёнка на улице что-то случилось и рядом нет знакомых взрослых, он должен обратиться к безопасному кругу людей: женщине с детьми, бабушке, охраннику, кассиру или полицейскому. К одиноким мужчинам лучше обращаться в последнюю очередь, только если помощь нужна срочно и других вариантов нет.

- **Просьба о помощи:** Донесите до ребёнка, что если он просит о помощи, то взрослый должен обращаться к другому взрослому, а не к ребёнку.

- **Действия при угрозе:** если ребёнка пытаются увести силой, он должен громко кричать: «Это не мои родители!» и звать на помощь. В случае преследования следует идти в людные места или к родителям, избегая тупиков и тёмных мест.

- **Доверенные соседи:** подружитесь с доверенными соседями, которые могут помочь в экстренной ситуации. Обменяйтесь с ними контактами и познакомьте детей с этими соседями.

2. Безопасность при катании на роликах, скейтборде, велосипеде и самокате

- **Экипировка:** купите детям шлем, налокотники и наколенники для безопасной езды. Более 90% случаев черепно-мозговых травм происходят из-за отсутствия защиты.

- **Соответствие транспортного средства:** Выбирайте велосипед, ролики или самокат, соответствующие возрасту и росту ребёнка. Избегайте катания по дорогам с оживлённым движением и некачественным асфальтом, лучше используйте специально оборудованные парки.



- **Правильное падение:** научите ребёнка правильно группироваться при падении, чтобы смягчить удар.

- **Электросамокаты:** для маленьких детей электросамокаты могут быть опасны, лучше использовать обычные самокаты для начального обучения.

- **Скорость и внимание:** обсудите с детьми приемлемую скорость и важность внимательного отношения к дороге и окружающим.

3. Меры предосторожности с пластиковыми окнами



- **Открытые окна:** не оставляйте детей в комнате с открытыми окнами. Используйте специальные устройства, которые не дадут окну открыться полностью: фурнитурные замки, тросы или блокировочные замки.

- **Решётки на окна:** установите на окна решётки для дополнительной безопасности.

Москитные сетки не являются надёжной защитой.

Безопасность ребёнка на дороге

Пешеходный переход:

- Объясните ребёнку, что дорогу нужно переходить только в предназначенных для этого местах – по пешеходному переходу (со светофором или без).

- Научите ребёнка останавливаться перед пешеходным переходом, убирать телефон, снимать наушники и проверять движение машин слева и справа. Если машин нет – переходить дорогу по зебре или на зелёный свет.

Осторожность на дороге:

- Объясните ребёнку, что выбегать на дорогу внезапно опасно, так как водители могут не успеть затормозить.

- Расскажите детям, что прятаться за машинами категорически нельзя, и что обходить стоящие машины можно только сзади.

- Научите ребёнка, что при движении автомобиля во дворе нужно отойти в сторону дома, к подъезду.

Безопасность при катании:

- Объясните ребёнку, что нельзя цепляться на самокатах и скейтах к автомобилям и общественному транспорту.

- Договоритесь, что ребёнок будет играть как можно дальше от дороги и проезжей части.

- Купите специальные светоотражающие элементы для одежды, чтобы в тёмное время суток водители могли заметить ребёнка издалека.

Пешеходы на обочине:

- Если тротуара нет, расскажите ребёнку, что нужно идти по обочине навстречу движению транспорта.

- Правила поведения в общественном транспорте



Ожидание транспорта:

- Покажите ребёнку, где нужно ожидать общественный транспорт. Это специализированная посадочная площадка (остановка), но если её нет, следует ждать на тротуаре или обочине – не на проезжей части дороги.
- Входить в автобус можно только после его полной остановки. В салоне общественного транспорта следует держаться за поручни.

Уважение к пассажирам:

- Приучайте ребёнка с 10 лет уступать место пожилым людям и беременным женщинам. Это не просто правило вежливости – при резком торможении автобуса им будет труднее среагировать и удержаться.
- Объясните, почему запрещается отвлекать водителя во время движения транспорта.
- Безопасность ребёнка в машине

Детские удерживающие устройства:

- Купите детское кресло или бустер, подходящий ребёнку по весу и росту. По закону до 12 лет ребёнка нужно перевозить с помощью детских удерживающих устройств. Лучше выбрать кресло по стандарту безопасности ECE R129 i-Size, которое делится на три группы в зависимости от роста.

- Внимательно прочитайте инструкцию к машине и креслу. Установите кресло правильно и надёжно закрепите его.

Привычка безопасности:

- Приучайте ребёнка всегда сидеть в кресле. Он быстро привыкнет и будет чувствовать себя там комфортно.

Всегда пристёгивайтесь ремнём безопасности сами – так вы покажете ребёнку хороший пример.



Безопасность на детской площадке

- Осмотрите площадку перед тем, как отпустить детей играть, чтобы убедиться в её безопасности. Убедитесь, что нет стекла или другого мусора на территории, а также проверьте, хорошо ли закреплены качели и другие игровые элементы. Объясните детям, как правильно обращаться с качелями: подходить к ним можно только сбоку, а во время других игр на площадке нужно отходить от качелей подальше.



- Расскажите детям, что в жаркую погоду металл сильно нагревается, поэтому с металлической горки лучше не кататься. Также объясните, что кувыркаться на батуте, когда там находятся другие дети, опасно – можно случайно ударить другого ребёнка.

Пожарная безопасность летом

- **Игры с огнём:** категорически нельзя играть со спичками и зажигалками дома, ведь даже маленькая искра способна вызвать большой пожар.

- **Электроприборы:** договоритесь, что электроприборы дома включают только взрослые. Если использовать бытовую технику неправильно, может случиться возгорание.

- **Печки и камины:** Расскажите детям, что открывать дверцу печки или камина могут только родители.

- **Огнеопасные предметы:** Огнеопасные приборы храните в недоступном для ребёнка месте. Не разрешайте бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, например, аэрозоли.



- **Горючие вещества:** не позволяйте детям играть с бензином и горючими веществами.

- **Действия при пожаре:** объясните ребёнку, что при пожаре нельзя прятаться под кровать или в шкаф. Важно искать выход из помещения, обращаться за помощью к соседям, набирать номер 101 или 112, называть свой адрес, телефон, фамилию и сообщать, что горит. Спускаться при пожаре нужно не на лифте, а по лестнице.

Пищевое отравление и обезвоживание

Чтобы избежать пищевого отравления летом у ребёнка:

- **Гигиена:** всегда мойте руки перед едой, а если дети находятся на природе – используйте антибактериальные влажные салфетки.

- **Питание на природе:** не берите на природу скоропортящиеся продукты. Тщательно мойте овощи и фрукты.

- **Свежие продукты:** не давайте ребёнку фрукты, которые уже продают в магазинах, но сезон для них ещё не настал – возможно, они содержат вредные вещества. Если ребёнок жалуется на боль в животе, и у него появились тошнота, рвота, частый жидкий стул, дайте ему побольше воды и вызывайте врача.



Чтобы избежать пищевого отравления летом у ребёнка:

- **Вода на прогулке:** Берите с собой на прогулку бутылочку воды.

- **Напоминания о питье:** По возможности напоминайте ребёнку, чтобы не забывал пить побольше, особенно во время подвижных игр.

- **Чистая вода:** Приучайте детей утолять жажду только чистой водой, а не сладкой газировкой или мороженым, от которых пить захочется ещё больше.

Перед выходом можно охладить кожу ребенка распылив на нее воду из пульверизатора.

Как убедить детей соблюдать правила



- **Личный пример:** Родители должны сами соблюдать правила безопасного поведения в лесу, на воде и на улице. Дети учатся через наблюдение и подражание.

- **Спокойное объяснение:** Объясняйте правила безопасности спокойным, доброжелательным тоном. Без криков и угроз. Запугивание только усиливает страх, а не понимание.

- **Позитивное подкрепление:** не наказывайте детей за нарушение правил безопасности. Это может вызвать у ребёнка недоверие к родителям и снизить желание соблюдать правила.

Умные гаджеты для безопасности детей

- **Базовые знания:** уже в 3-5-летнем возрасте ребёнок должен знать имена и фамилии родителей, а также свой адрес. Эти базовые правила безопасности актуальны и сегодня.

- **Современные технологии:** Современные гаджеты, такие как детские смарт-часы с GPS, помогают оставаться на связи с ребёнком. С их помощью можно определить местонахождение ребёнка, отследить его перемещения и установить радиус безопасности. Надёжная фиксация часов на руке исключает их потерю.

