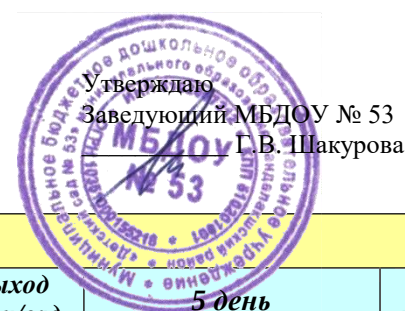




МЕНЮ осень-зима 2024-2025

1 день	Выход ясли/сад	2 день	Выход ясли/сад	3 день	Выход ясли/сад	4 день	Выход ясли/сад	5 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная молочная	150/180	Омлет натуральный	110/135	Каша геркулесовая молочная	150/180	Каша кукурузная молочная	150/220	Каша гречневая молочная	150/160
Кофейный напиток с молоком	180	Чай с лимоном	200/250	Какао с молоком	180/200	Чай с сахаром	200/200	Кофейный напиток с молоком	180/200
Бутерброд с маслом	17/22	Бутерброд с сыром	35/35	Бутерброд с маслом	35/45	Батон нарезной, сыр	43/50	Батон	30/44
Суммарный объем:	347/382	Суммарный объем:	345/420	Суммарный объем:	365/425	Суммарный объем:	393/470	Суммарный объем:	395/450
Сок яблочный	100/100	Сок абрикосовый	100/100	Сок виноградный	100/100	Сок яблочный	100/100	Сок вишневый	100/100
Суммарный объем:	100/100	Суммарный объем:	100/100	Суммарный объем:	100/100	Суммарный объем:	100/100	Суммарный объем:	100/100
Салат из зеленого горошка	35/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из свежей капусты	40/60	Салат из свеклы с чесноком	40/50	Томаты в с/соку	40/60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/180	Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Свекольник на м/б сметана	150/200 5/5	Суп из овощей, гренки из пшеничного хлеба	150/180 15/15	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
Тефтели мясные с соусом	100/120	Запеканка картофельная с печенью	130/150	Шницель рубленый	60/65	Биточки из птицы	50/70	Кнели куриные с рисом	40/60
Макароны отварные	110/130	Соус сметанный	20/20	Греча отварная	115/130	Капуста тушеная	110/145	Пюре картофельное	111/134
Напиток из шиповника	150/200	Компот из ягод мороженных	150/200	Компот из сухофруктов	160/190	Компот сливовый	180/180	Компот из сухофруктов(курага)	180/190
Хлеб ржаной (дарницкий)	25/35	Хлеб ржаной	20/50	Хлеб ржаной	30/45	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	20/40
Суммарный объем:	540/710	Суммарный объем:	510/650	Суммарный объем:	560/695	Суммарный объем:	565/670	Суммарный объем:	541/664
Молоко 2,5%	200/250	Простокваша	180/220	Ряженка	161/264	Кефир	180/230	Молоко	200/200
Сдоба	45/60	Печенье	25/35	Булочка ванильная/гренки	40/50 15/20	Вафли	20/30	Батон, сыр, масло сливочное	56/69
Суммарный объем:	245/310	Суммарный объем:	211/255	Суммарный объем:	201/254	Суммарный объем	290/380	Суммарный объем	252/263
Салат из свежих огурцов	40/55	Мясо тушеное	50/70	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	Огурец консервированный	60/600
Зразы рыбные рубленные	50/80	Капуста тушеная	120/130	Сгущенное молоко	15/20	Тефтели мясные(фрикадельки) в молочном соусе	50/50	Рыба тушеная в томате с овощами	70/80
Пюре картофельное	110/150	Кисель из концентрата	200/200	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Рис отварной	105/127
Чай с сахаром	180/200	Хлеб пшеничный	20/40	Банан	135/150	Компот из черной смородины	210/220	Чай	160/238
Хлеб пшеничный, масло сливочное	15/6 15/8	Груша	100/115			Хлеб пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный	10/20
Суммарный объем:	401/508	Суммарный объем:	490/555	Суммарный объем:	400/510	Суммарный объем:	420/520	Суммарный объем:	411/533

6 день	Выход ясли/сад	7 день	Выход ясли/сад	8 день	Выход ясли/сад	9 день	Выход ясли/сад	10 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная, молочная	150/180	Каша «Дружба» молочная	150/200	Каша ячневая молочная	150/200	Каша манная молочная	130/200	Каша рисовая молочная	120/160
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Чай с лимоном	180/200	Кофейный напиток с молоком	180/220	Чай с молоком	200/220
Бутерброд с маслом	26/43	Бутерброд с сыром	42/50	Бутерброд с маслом	23/34	Батон с маслом	35/35	Бутерброд с маслом, сыром	33/46
Суммарный объём:	350/415	Суммарный объём:	372/450	Суммарный объём:	350/415	Суммарный объём:	455/605	Суммарный объём:	353/426
Сок яблочный	100/100	Сок абрикосовый	100/100	Сок виноградный	100/100	Сок вишневый	100/100	Сок яблочный	100/100
Суммарный объём:	100/100	Суммарный объём:	100/100	Суммарный объём:	100/100	Суммарный объём:	100/100	Суммарный объём:	100/100
МЕНЮ осень-зима 2024-2025									
Икра кабачковая	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из консервиров. кукурузы	35/50	Салат витаминный	40/60
Суп крестьянский на м/б	150/180	Суп гороховый на м/б	160/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	150/180 10/10	Суп рыбный	150/180
				Гренки из пшеничного хлеба	10/15				
Биточки мясные	50/70	Печень тушеная в сметанном соусе(суфле)	50/60	Суфле из птицы	50/70	Котлета рыбная	60/75	Тефтели из говядины (ежики)	60/80
Соус сметанный с томатом	5/15			Капуста тушеная	110/150	Рис припущенный	100/120	Картофельное пюре с морковью	120/130
Макароны отварные	110/130	Картофельное пюре	110/130			Соус томатный	10/10	Компот из сухофруктов	200/200
Кисель из шиповника	150/180	Компот из сухофруктов	180/220	Компот из консервированных плодов	180/180	Кисель из ягод мороженых	185/200	Хлеб ржаной	10/40
Хлеб ржаной	10/30	Хлеб ржаной	20/30	Хлеб ржаной	40/40	Хлеб ржаной	20/40		
Суммарный объём:	515/675	Суммарный объём	567/688	Суммарный объём	580/695	Суммарный объём	570/690	Суммарный объём	580/690
Молоко	150/180	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	200/250	Молоко	180/250	Чай	200/200
Сдоба	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафли	20/20	Булочка/батон	40/55
Суммарный объём:	212/259	Суммарный объём	200/280	Суммарный объём	225/285	Суммарный объём:	200/270	Суммарный объём:	240/255
Яйцо вареное	20/40	Груша	100/200	Рыба отварная, соус польский	50/60	Салат из свеклы с соленым огурцом	55/55	Пудинг творожный запеченный	100/110
Рагу из овощей	150/150	Запеканка морковная с творогом	125/150	Салат из свежих огурцов	45/50	Картофель жаренный из отварного	130/150	Сгущенное молоко	15/30
Компот из свежих яблок	180/220	Соус фруктовый	30/35	Пюре картофельное	110/135	Хлеб пшеничный	20/40	Компот из черной смородины	160/180
Хлеб пшеничный	15/35	Чай с сахаром	200/200	Хлеб пшеничный	20/40	Компот из свежих ягод	220/250	Яблоко	105/105
Банан	120/120			Напиток из свежих плодов	180/250				
Масло сливочное	4/4								
Суммарный объём:	489/534	Суммарный объём:	455/585	Суммарный объём:	405/535	Суммарный объём	428/498	Суммарный объём	380/425